

**Памятка для  
детей и родителей**

# **БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ**



## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Напоминаем Вам, что во время летних каникул **ВЫ** несете ответственность за жизнь и здоровье ваших детей.**

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, **убедительно просим Вас:**

- Строго контролировать свободное время ваших детей. Не допускать нахождения их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 23.00ч. до 06.00ч.
- Разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии
- Довести до своих детей правила пожарной безопасности, поведения в природе (лес, парк, речка) и на улице

### **Помните!**

- Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом, скутером на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, мопедом, квадроциклом.

Использование авто-, мототранспорта без дополнительных средств защиты

**ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

МБОУ СОШ №1 р.п.Беково

*Уделяйте своим детям больше внимания, заботы, родительской любви!*

*Статья 5.35 часть 1 Кодекса об административных правонарушениях РФ*

**Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.**

- Неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями(законными представителями) несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению. Защита прав и интересов несовершеннолетних влечет предупреждение или наложение административного штрафа!!!

***Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье и жизнь ваших детей во многом зависит от вас!***



МБОУ СОШ №1 р.п.Беково

## **РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!!!**

**Только организованный отдых, трудовая занятость детей дома, временное трудоустройство их в организациях, у частных предпринимателей предотвратят совершение правонарушений, преступлений, несчастных случаев подростками!**

- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми; убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону.

**НЕ ДОПУСТИТЕ БЕЗНАДЗОРНОСТИ ВАШИХ ДЕТЕЙ!!!**

МБОУ СОШ №1 р.п.Беково

## **Дорога. Дети.**

### **Безопасность.**

#### **Родители!**

**Побеспокойтесь о безопасности своего ребенка на дорогах.**



Наиболее опасные места для жизни детей в населенном пункте и вблизи него: скоростная автодорога, переходы на автодороге, наиболее опасные места перехода улиц, где нет указателей перехода.

#### **Н е л ь з я !!!**

- ✓ *нельзя без оглядки выбежать из подъезда, арки, из-за гаража или стоящей машины, прятаться за автомобили, цепляться за них;*
- ✓ *выходить на дорогу из-за стоящих машин, деревьев, кустов, остановок, домов, заборов;*
- ✓ *устраивать катание — соревнование на велосипедах, роликах, скейтах по проезжей части дороги.*
- ✓ *выезжать на дороги общего пользования, проезжую часть дороги на скутере, если не исполнилось 16 лет.*

Убедитесь в наличии безопасных мест, где ребенок мог бы кататься на велосипеде, без риска быть сбитым автомобилем.

#### **Помните !!!**

**Выезжать на дорогу на велосипеде разрешается только с 14 лет!!!**



# Безопасность на водоемах

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим **ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ**

- ✓ самостоятельного посещения водоемов детьми!
- ✓ разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
- ✓ только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра;
- ✓ для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

## **НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ**

- ❖ Купаться можно только в разрешенных местах;
- ❖ Нельзя нырять в незнакомых местах;
- ❖ Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.
- ❖ Не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- ❖ Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы.

**Не стесняйтесь позвать на помощь.**

МБОУ СОШ №1 р.п.Беково



## МБОУ СОШ №1 р.п.Беково «Безопасный приём пищи в летний период»

Обычно на каникулах родители стараются побаловать своих детей чем-либо вкусным. Советуем уделить питанию ребенка особое внимание. Каникулы должны стать периодом восстановления и накопления сил ребенка.

Для этого следует включить в его рацион молочные и мясные продукты, овощи и фрукты.

**Качественное питание обеспечивается путем потребления безопасных пищевых продуктов!**

**Родители, проверяйте, что едят Ваши дети!**

### **Что пить?**

Не пейте холодную воду. Вода должна быть комнатной температуры, без газа, сахара и красителей. Также вас освежит горячий чай, лучше зеленый. Помогают охладиться морсы из клюквы и брусники, вода с лимонным соком и свежевыжатые соки, особенно апельсиновый. А про кофе - лучше пока забыть.

### **Что есть?**

В жару пища должна быть легкой: рыба, много свежих овощей, фрукты. Полезны салаты, окрошки из молодой свеклы, хлебного кваса, кефира, щавеля. Следует помнить, что в жару возрастает риск возникновения пищевых отравлений.

### **Предупредим пищевые отравления!**

- ✓ мыть руки с мылом перед едой;
- ✓ тщательно мыть овощи и фрукты перед приготовлением или употреблением;
- ✓ если осталась недоеденная пища, храните её только в холодильнике, а продукты, приготовленные для пикника, нужно хранить в переносных холодильных камерах;
- ✓ пить только кипяченую или бутелированную воду.

**Самое главное правило при любых проблемах с желудочно-кишечным трактом - не рассчитывать только на свои силы, а срочно обращаться к врачу.**

# Правила для каждого ребенка и родителя

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

❗ Со всякой опасностью можно справиться, если...



Напоминаем Вам,  
что во время  
летних  
каникул **ВЫ** несете  
ответственность за  
жизнь и здоровье  
ваших детей.

## Советы родителям.

Внушите своим детям ПЯТЬ «не»:

- ✓ Не открывай дверь незнакомым людям.
- ✓ Не садись в машину к незнакомым людям.
- ✓ Не находитесь на улице после 23.00 ч.
- ✓ Не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали.
- ✓ Не разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, не бери от них подарки.

*Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает. Нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых людей или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.*



"Солнце, воздух и вода..."

Лето, солнце, загар. Что может быть лучше летнего отдыха?! Во всей этой красоте таится опасность избытка солнечного тепла для наших детей. Детский организм еще не может противостоять жаре и солнцу. Простая прогулка в жаркий летний день может обернуться солнечным ожогом, перегревом на солнце или обезвоживанием. Обычные правила безопасности в жаркую погоду, которых придерживаются взрослые, не срабатывают с детьми – им нужна дополнительная защита от горячего солнца.

## Родители! Соблюдайте правила техники безопасности при прогулках на улице, в лесу, на реке

- ❖ Осторожно нужно выбирать летом и время для прогулок на свежем воздухе: с 11 до 15 часов - самое опасное время для солнечных ожогов.
- ❖ В жару прячьтесь под навес, меньше двигайтесь, пейте больше воды.
- ❖ Не употребляйте в пищу незнакомые грибы и ягоды.
- ❖ Полезен сон на свежем воздухе, но лучше, если ребенок будет спать в тени или на веранде. Еще одна опасность – насекомые (комары, мошки).
- ❖ Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
- ❖ Необходимая вещь на отдыхе в жару – головной убор (кепка, панамы или косынка).
- ❖ Летняя одежда ребенка должна быть из натуральных тканей и хорошо пропускать воздух. Шорты и майка – лучший летний вариант одежды.

*Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье ваших детей во многом зависит от вас!!!*

--	--

## Памятка велосипедисту и скутеристу

Как уберечься от опасности? Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя, даже когда катаемся на велосипеде.

### Простые правила для того, чтобы избежать опасности:

- главный навык для езды на велосипеде – это научиться держать равновесие;
- сев за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;
- **дети до 14 лет не могут ездить на велосипеде по дороге и даже по обочинам дорог, а также по тротуарам;**
- кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специальных велосипедных дорожках, во дворах;

### Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:

- проверить техническое состояние велосипеда;
- проверить руль – легко ли он вращается;
- проверить шины – хорошо ли они накачены;
- проверить, в порядке ли ручной и ножной тормоза – смогут ли они остановить велосипед перед неожиданным препятствием;
- проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы ты мог вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.

Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!

**Велосипедист, помни! От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей. Желаем тебе счастливого пути!**

## **ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:**

**1. Опасная привычка.** «Любимая» опасная привычка велосипедистов - начинать движение, не осмотревшись по сторонам налево, направо, не оглянувшись назад. Именно это - поворот влево, не глядя - причина подавляющего большинства наездов на велосипедистов!

**2. «Пустынная улица».** На таких улицах велосипедисты обычно катаются по проезжей части или, находясь недалеко от дороги, например, катаясь наперегонки, часто, не приостановившись и не оглядевшись, выезжают с ходу на проезжую часть или пересекают ее.

**3. Нерегулируемый перекресток.** При движении по улицам с неинтенсивным движением («пустынным») велосипедисты часто пытаются проехать через нерегулируемый перекресток, не снижая скорости, особенно под уклон. При этом из-за домов, деревьев и других помех обзору они могут не заметить на пересекаемой дороге приближающийся к перекрестку транспорт. Общее правило безопасного вождения для велосипедистов (как и для водителей) такое: при приближении к перекрестку или пешеходному переходу скорость необходимо снижать всегда, и тем больше, чем обзор хуже.

**4. Во дворе дома. Конечно,** двор дома - это место, где «хозяевами» являются пешеходы и велосипедисты, а водитель машины, оказавшийся во дворе, находится «на чужой территории». Однако в тесных дворах, где приходится проезжать на велосипеде близко к движущейся машине, лучше этого не делать: водитель может не заметить велосипедиста и совершить наезд. Лучше сойти с велосипеда и вести его за руль, пока автомобиль близко.

**5. Велосипедиста не замечают.** Внимание водителей на проезжей части всегда настроено на размеры автомобиля, и они легко могут упустить в своем наблюдении за дорожной обстановкой такой «малогабаритный объект», как велосипед.

Поэтому велосипедисту стоит ездить, помня в любой ситуации о том, что он может быть не замечен водителем. И вести себя очень осторожно!

Особенно часто водители не замечают велосипедиста в сумерки, в темное время суток, на плохо освещенных улицах и при неудовлетворительной светоотражающей экипировке велосипедиста.

Кроме того, водитель не замечает велосипедиста, когда тот находится близко позади - слева или справа, или прямо позади автомобиля, в «мертвой», не просматриваемой водителем зоне.

**«Смотри и будь видимым»** - это общее правило обязательно и для велосипедиста.



## **ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ВЕЛОСИПЕДИСТ (СКУТЕРИСТ):**

**1. Управлять велосипедом по дорогам разрешается с 14 лет, мопедом (скутером) – с 16 лет.**

2. Велосипеды, мопеды (скутеры) должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд, причем максимально правее.
3. Движение по обочине допускается в том случае, если это не создает помех пешеходам.

**Водителям велосипеда и мопеда (скутера) категорически запрещается:**

1. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.
2. Перевозить пассажиров на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подножками (данное правило не распространяется на детей в возрасте до 7-ми лет).
3. Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 метров по длине или ширине за габариты, а также груз, который мешает управлению.
4. Осуществлять движение по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
5. Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
6. Двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов).

**Прежде чем выехать из дома обязательно необходимо:**

- проверить техническое состояние велосипеда, мопеда;
- проверить руль - легко ли он вращается;
- проверить шины - хорошо ли они накачаны;
- в порядке ли ручной и ножной тормоза - смогут ли они остановить велосипед, мопед перед неожиданным препятствием;
- работает ли звуковой сигнал велосипеда, мопеда, чтобы вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.