

**ПРИНЯТО**  
решением Педагогического  
совета  
Протокол № 1

от «01» сентября 2016 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад с. Маяк»  
М.А. Яблокова  
Приказ № 67  
от «01» сентября 2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад с. Маяк»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад с. Маяк» разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад с. Маяк»

#### **2. Режим функционирования**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07 час. 45 мин. До 17 час. 45 мин.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад с. Маяк».

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

#### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Непосредственная образовательная деятельность начинается в 9.00.

3.2. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 минут, от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные

не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни – не более 30 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 45 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.2.3. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети 4-го года жизни)- 50 минут, в средней группе (дети 5-го года жизни) – 2 часа 30 мин., в старшей (дети 6-го года жизни) – 3 часа 20 минут, в подготовительной (дети 7-го года жизни) – 5 часов 50 минут.

3.2.4. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводят физкультминутку.

3.2.5. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла составляет не менее 50% общего времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность.

Перерывы между периодами НОД не менее 10 минут

***Режим занятий (расписание НОД) на 2016-2017 учебный год***

1 младшая группа (от 1,6 до 3 лет)

Дни недели	Виды НОД	Время	Интеграция образовательных областей
Понедельник	1. Чтение художественной литературы 2. Двигательная	9.15-9.30 9.40-9.55	1. «Чтение художественной литературы», «Коммуникация», «Познание», «Социализация» 2. «Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Социализация» «Познание», «Коммуникация».
Вторник	1. Музыкально-художественная 2. Коммуникативная	9.15-9.30 9.40-9.55	1. «Музыка», «Познание» «Коммуникация», «Социализация» 2. «Коммуникация», «Чтение художественной литературы», «Познание», «Социализация»
Среда	1. Продуктивная (рисование) 2. Продуктивная (конструирование)	9.15-9.30 9.40-9.55 16.00-16.15	1. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание» 2. «Познание» «Коммуникация», «Социализация»,

Четверг	1. Познавательно-исследовательская (формирование целостной картины мира) 2. Музыкально-художественная	9.15-9.30 9.40-9.55	1. «Познание» «Коммуникация», «Социализация», «Чтение художественной литературы» 2. Коммуникация», «Чтение художественной литературы», «Познание», «Социализация»
Пятница	1. Продуктивная (лепка) 2. Двигательная	9.15-9.30 9.40-9.55	1. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание» 2. «Физкультура», «Здоровье», «Безопасность», «Социализация» «Познание», «Коммуникация».
	Итого: 16		

2 младшая группа (от 3 до 4 лет)

Дни недели	Виды НОД	Время	Интеграция образовательных областей
Понедельник	1. Продуктивная (лепка, аппликация) 2. Двигательная	9.15-9.30 10.05-10.20	1. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание» 2. «Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Социализация», «Познание», «Коммуникация».
Вторник	1. Познавательно-исследовательская (ФЭМП) 2. Музыкально-художественная	9.15-9.30 10.05-10.20	1. «Познание», «Коммуникация», «Социализация» 2. «Музыка», «Познание» «Коммуникация», «Социализация»
Среда	1. Продуктивная (рисование) 2. Двигательная 3. Познавательно-исследовательская (конструирование)	9.15-9.30 10.05-10.20 15.45-16.00	1. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание» 2. «Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Социализация» «Познание», «Коммуникация». 3. «Познание» «Социализация» «Коммуникация»

Четверг	1. Познавательная-исследовательская(формирование целостной картины мира) 2. Музыкально-художественная	9.15-9.30 10.05-10.20	1. «Познание», «Коммуникация», «Социализация», «Чтение художественной литературы» 2. «Музыка», «Познание» «Коммуникация», «Социализация»
Пятница	1. Коммуникативная Чтение художественной литературы 2. Двигательная	9.15-9.30 10.05-10.20	1.«Коммуникация», «Чтение художественной литературы», «Познание», «Социализация» 2. «Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Социализация», «Познание», «Коммуникация»
	Итого: 21		

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Дни недели	Виды НОД	Время	Интеграция образовательных областей
Понедельник	1. Музыкально-художественная 2. Продуктивная (лепка, аппликация)	9.40-9.55 10.30-10.45	1. «Музыка», «Познание», «Коммуникация», «Социализация» 2. «Познание» «Коммуникация», «Социализация»
Вторник	1. Познавательная-исследовательская (ФЭМП) 2. Двигательная	9.40-9.55 10.30-10.45	1. «Познание» «Коммуникация», «Социализация» 2.«Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Социализация» «Познание», «Коммуникация».
Среда	1. Музыкально-художественная 2. Коммуникативная 3. Познавательная-исследовательская (конструирование)	9.40-9.55 10.30-10.45 16.10-16.25	1. «Музыка» 2. «Коммуникация». «Социализация» «Познание», 3.«Познание», «Социализация», «Коммуникация»

Четверг	1.Познавательно-исследовательская (формирование целостной картины мира) 2.Продуктивная (рисование) 3.Двигательная	9.40-9.55  10.30-10.45  16.10-16.25	1. «Познание»«Коммуникация», «Социализация», «Чтение художественной литературы»  2. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание»  3. «Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Социализация» «Познание», «Коммуникация».
Пятница	1.Двигательная  2.Чтение художественной литературы	9.40-9.55  10.30-10.45	1. «Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Социализация», «Познание», «Коммуникация».  2. «Чтение художественной литературы», «Познание», «Социализация»
	Итого: 28		

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Дни недели	Виды НОД	Время	Интеграция образовательных областей
Понедельник	1. Продуктивная (лепка)	9.15-9.40	1. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание»
	2. Музыкально-художественная	9.50-10.15	2. . .«Музыка», «Познание», «Коммуникация», «Социализация»
	3.Познавательно-исследовательская (экология )	15.45 – 16.10	3. «Познание» «Коммуникация», «Социализация»
Вторник	1. Коммуникативная (развитие речи)	9.15-9.40	1. «Коммуникация». «Социализация» «Познание»
	2.Продуктивная (рисование)	9.50-10.15	3.«Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание»
	3.Двигательная	15.45 – 16.10	3. «Физкультура»«Здоровье», «Безопасность», «Познание», «Социализация», «Коммуникация».

Среда	1. Познавательно-исследовательская (ФЭМП) 2. Познавательно-исследовательская (конструирование) 3. Музыкально-художественная	9.15-9.40 9.50-10.15 15.45 – 16.10	1. 2.«Познание» «Коммуникация», «Социализация» 3.«Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Познание «Социализация», «Коммуникация».
Четверг	1. Познавательно-исследовательская (формирование целостной картины мира) 2. Продуктивная (аппликация) 3. Двигательная	9.15-9.40 9.50-10.15 15.45 – 16.10	1. «Познание» «Коммуникация», «Социализация», «Чтение художественной литературы» 2. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание» 3.«Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Познание «Социализация», «Коммуникация».
Пятница	1. Двигательная 2. Продуктивная (рисование) 3. Чтение художественной литературы .	9.15-9.40 9.50-10.15 15.45 – 16.10	1. «Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Социализация» «Познание», «Коммуникация». 2. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание» 3. «Чтение художественной литературы», «Познание», «Социализация»
	Итого: 27		

Подготовительная к школе группа (от 6-7 лет)

Дни недели	Виды НОД	Время	Интеграция образовательных областей

Понедельник	<p>1. Продуктивная (лепка)</p> <p>2. Двигательная</p> <p>3. Познавательно-исследовательская (ФЭМП)</p> <p>4. Познавательно-исследовательская (экология )</p>	<p>9.15-9.40</p> <p>9.50-10.15</p> <p>10.20-10.40</p> <p>15.45 – 16.10</p>	<p>1. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание»</p> <p>2. . «Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Познание», «Социализация», «Коммуникация».</p> <p>3. .«Познание» «Коммуникация», «Социализация</p> <p>4. «Познание» «Коммуникация», «Социализация»</p>
Вторник	<p>1. Коммуникативная (развитие речи)</p> <p>2. Музыкально-художественная</p> <p>3. Продуктивная (рисование)</p>	<p>9.15-9.40</p> <p>9.50-10.15</p> <p>15.45 – 16.10</p>	<p>1. «Коммуникация». «Социализация» «Познание»</p> <p>2. «Музыка», «Познание», «Коммуникация», «Социализация»</p> <p>3. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание»</p>
Среда	<p>1. Познавательно-исследовательская (ФЭМП)</p> <p>2. Познавательно-исследовательская (конструирование)</p> <p>3. Двигательная</p>	<p>9.15-9.40</p> <p>9.50-10.15</p> <p>15.45 – 16.10</p>	<p>1. 2. «Познание» «Коммуникация», «Социализация»</p> <p>3. «Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Познание «Социализация», «Коммуникация».</p>
Четверг	<p>1. Познавательно-исследовательская (формирование целостной картины мира)</p> <p>2. Музыкально-художественная</p> <p>3. Продуктивная (апликация)</p>	<p>9.15-9.40</p> <p>9.50-10.15</p> <p>15.45 – 16.10</p>	<p>1. «Познание» «Коммуникация», «Социализация», «Чтение художественной литературы»</p> <p>2. «Музыка», «Познание», «Коммуникация», «Социализация»</p> <p>3. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание»</p>

Пятница	1. Двигательная 2. Продуктивная (рисование) 3. Чтение художественной литературы .	9.15-9.40 9.50-10.15 15.45 – 16.10	1. «Физкультура» «Здоровье», «Безопасность», «Социализация» «Познание», «Коммуникация». 2. «Художественное творчество» «Коммуникация», «Познание» 3. «Чтение художественной литературы», «Познание», «Социализация»
	Итого :23		

Продолжительность НОД детей в соответствии с возрастом.

1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
8-10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

Максимально допустимый объем недельной образовательной  
деятельности детей в соответствии с возрастом детей.

1,6-3 года	3-4 лет	4 – 5 лет	5 –6 лет	6-7 лет
50 мин.	50 мин.	2ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5ч. 50 мин.
д/ОД * нет	д/ОД 1р/н	д/ОД 1-2 р/н	д/ОД 1-2 р/н	д/ОД 1-2 р/н

НОД-непосредственно-образовательная деятельность.