



Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад с. Маяк»
М.А. Яблокова

РЕЖИМ ДНЯ
Воспитанников МАДОУ «Детский сад с. Маяк»
2022-2023 учебный год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.45-8.30	7.45 - 8.30	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30 - 8.40	8.30-8.40	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00 - 9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Образовательная деятельность (НОД)	9.10-9.20	9.10 - 9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40
	9.30-9.40	9.35 - 9.50	9.40-10.00	9.45-10.10	9.50-10.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.40-10.10	09.50 - 10.20	10.00-10.35	10.10-10.45	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00	10.20 - 11.30	10.35-11.35	10.45-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.30 - 12.00	11.35-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00

Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.00-15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.30	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность (НОД)	-		16.00- 16.20	16.00- 16.25	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (уход домой)	16.30-17.45	16.00 – 17.45	16.20-17.45	16.25-17.45	16.30-17.45